

LAND DER BERGE 1-2 2018

LAND DER BERGE

ÖSTERREICHS OUTDOOR-MAGAZIN

Extra-Heft
**BIKE & BERG
URLAUB**
TIPPS FÜR DEN
SOMMER

1-2
2018

WANDERN: RÄTIKON, MUHR (LUNGAU), TAPPENKARSEE, MUTTEKOPFGEBIET • TEST: ABZIPPHOSEN • SPECIALS: TRADITIONSHÜTTEN, FIT FÜR DIE BERGSAISON • INTERVIEWS: HEINZ ZAK, EUGEN BURTSCHER, HEIKO WILHELM

Österreichische Post AG MZ 027030832 M
LV Werbe- und Verlags GmbH, Ringstraße 44/1, 3500 Krems
Retouren an Pf. 100, 1350 Wien

€ 5,-



Rätikon

HÖHENWEG ZWISCHEN DEN WELTEN



INTERVIEWS
Heinz Zak zum 60er
Eugen Burtscher, Heiko Wilhelm

TESTS
10 Abzippfosen
Neues Outdoor-Equipment

TOUREN
Muttekopfgebiet
Tappenkarsee
Einsame Gipfel im Lungau
Mexikos höchste Vulkane

SPECIALS
Österreichs Traditionshütten
Fit für die Bergsaison

WWW.LANDDERBERGE.AT

Berg-Produkte der Saison

Geht es nach der Menge der vielversprechenden neuen Produkte, die Bergsport- & Outdoor-Hersteller auf den Markt bringen, wird der kommende Bergsommer herausragend. LAND DER BERGE holt besonders interessante vor den Vorhang.

ZUSAMMENSTELLUNG UND TEXT: OLIVER PICHLER

TECNICA Anpassbare Wanderschuhe



Fitting ist bei Skischuhen Standard. Bei Bergschuhen gab es die individuelle Anpassung an den Fuß nicht. Bis jetzt. Denn Tecnica bringt mit dem Forge erstmals einen Trekkingschuh auf den Markt, der speziell angepasst wird. Der italienische Skischuhhersteller baut dabei auf seine langjährige Fitting-Erfahrung. Den Forge gibt es in Leder und in einer überaus abriebfesten, speziellen Synthetik-Variante. Der Schuhaufbau samt Vibramsohle ist bei beiden gleich. Beim Wandern, Trekking, Bergsteigen und auch beim Sightseeing auf Reisen soll der Schuh laut Tecnica ideal sein. Im Test bewährt er sich im felsigen Gelände, auf unebenem, rutschig-nassem Untergrund ebenso wie auf langen Asphaltpassagen und im Stadteinsatz: ein bequemer, sehr guter Wander-Allrounder.

Zum Fitting: Auch wenn der Schuh angepasst wird, passen muss er bereits davor. Ob das weichere Ledermodell oder das sich etwas enger anfühlende Spezial-Synthetik-Modell angenehmer ist, muss man probieren. Die Anpassung, ähnlich wie bei Skischuhen, nur einfacher, startet mit der Sohle. Dann folgt der Schuh (speziell Fersbereich). 20 Minuten nach Fittingstart kann man mit seinen neuen „Maßschuhen“ losmarschieren.

www.tecnica.it

Modelle: Forge (Leder) und Forge S (spezielles Synthetik-Material)

Preis: € 239,- | € 249,-

Zusatzinfo: jeweils verfügbar als Damen- und Herrenmodelle in mehreren Farben



NUAPUA

Trinken mit Geschmack

Sport-Trinkflaschen gibt es viele. Flavored Wasser mit Geschmack kennt man aus dem Supermarkt oder macht es sich selbst. Jetzt gibt es die Kombination von beidem: eine praktische Trinkflasche inklusive Flavor-System mit ausschließlich natürlichen Aromen. Die 0,65 Liter fassende Flasche ist aus nachwachsendem Rohstoff und frei von Weichmachern. Sie kann mit und ohne Flavor-Kapseln verwendet werden. Die derzeit neun verschiedenen Geschmacksrichtungen (Flavor-Kapseln) sind alle samt 100% natürlich und haben keine Kalorien. Je Kapsel verspricht Nuapua 1 bis 1,5 Liter Wasser mit Geschmack.

www.nuapua.com

Preis: Sportflasche ab € 29,90 (Flasche mit 6 Flavor-Kapseln), Flavor-Kapseln (6 Stück je Packung) € 4,40

ORTOVOX Superleichter Hochtourenrucksack

Die Peak-Rucksackfamilie von Ortovox wird um ein besonders leichtes Modell erweitert: Den gut 1 kg schweren Peak Light. Wo möglich, wurde an Gewicht gespart. Der bewährte Rückenteil aus gepresster Wolle (Swisswool-Tec-Knit) etwa ist eigens für ihn umgestaltet worden. Im Test hält er, was Ortovox verspricht, und liegt sehr angenehm am Rücken. Der Rundum-Reißverschluss ist superpraktisch. Pickel bzw. Seilbefestigung, Helmnetz, Trinksystemvorbereitung, Skihalterung und eine Signalpfeife am Brustgurt sind Teil der Ausstattung. Gesamtresümee: vielversprechend-vollwertiger Peak-Familienzuwachs.

www.ortovox.com

Modell: Peak Light 32 (Damen 30)
Preis: € 180,-



LEDLENSER High-End-Stirnlampe

Wer die Nacht zum hellen Tag machen will, ist mit der XEO 19R von Ledlenser top bedient. 2000 Lumen Lichtleistung und bis zu 300 Meter Leuchtwerte sind Superlative. Mit zwei getrennt schaltbaren Mega-Strahlern ausgestattet, ermöglicht sie paralleles Nah- und Fernlicht in erstaunlich guter Form. Der Akku kann am Kopfgurt oder dank Verlängerung im Rucksack oder in der Jackentasche (ideal bei Kälte) getragen werden. Die XEO 19R wird mit Helm- und Bike-Halterung sowie viel Zubehör geliefert. So viel „Sonne“ hat ihren Preis: In Euro und weil der Akku, wenn man ihn am Kopf trägt, spürbar schwerer ist, als man es von Stirnlampen gewohnt ist. Eine sehr gute, deutlich leichtere Alternative ist die MH10 (600 Lumen, bis 120 Stunden Akkulaufzeit).

www.ledlenser.com

Preis: XEO 19R € 299,- | MH10 € 89,90



WUNDERSOCKS & WRIGHTSOCKS

Zwei Socken-Philosophien

Keine Blasen mehr. Ein Versprechen. Zwei Lösungen: Wundersocks aus Südtirol und Wrightsocks aus den USA. Die Südtiroler setzen auf Natur (80% Merinowolle) und eine spezielle Verarbeitung. Die Amerikaner bauen auf ihre doppelagigen Modelle. Im Test bewähren sich beide sehr gut, sind aber keinesfalls direkt miteinander vergleichbar. Wundersocks fühlen sich angenehm wollig, weich, gefühlt warm, sehr nach Natur, doch ohne zu kratzen, an. Sie passen sehr gut und vermindern tatsächlich das Schwitzen in den Schuhen. Die Wrightsocks erscheinen, weil zweilagig, ein wenig dicker, sind es aber nicht. Sie sitzen sehr gut am Fuß. Die Füße fühlen sich auch nach langen Touren in ihnen gut an. Wichtig bei den Wrightsocks: Sie sind recht klein geschnitten und ziehen sich durch das Waschen eher zusammen. Empfehlung: zwei Größen größer nehmen.



www.wundersocks.com
www.wrightsock.de

Preis: Wundersocks: € 13,- bis € 34,- pro Paar
Wrightsocks: € 17,95 bis € 34,95 pro Paar



PATAGONIA Isolationsjacke 2.0

Als „revolutionäre Alternative zur Daune“ beschreibt Patagonia seine neue, synthetische „PlumaFill-Isolierung“. Das Material imitiert die Wärmewirkung der Daune, ist ähnlich leicht, aber nässeunempfindlich, ganz im Gegensatz zur Daune. Im Test hält die neue superleichte Isolierjacke, was sie verspricht. Sie nimmt keine Feuchtigkeit auf, hält verlässlich warm und ist als Außenschicht winddicht. Auch, dass sie extrem leicht und in ihrer linken Seitentasche als Packbeutel klein verstaubar ist, spricht für sie. Mit den Micro Puff-Modellen ist Patagonia ein ganz großer Wurf gelungen. Zusatzplus: auch die Produktion ist nachhaltig, wie man es von dem amerikanischen Outdoorspezialisten kennt. Es gibt sie als Hoodie, Jacke und Weste für Damen und Herren.

www.patagonia.com

Preis: Micro Puff Hoodie € 280,-
Jacke € 250,-, Weste € 200,-



ALPENHUPE Miniglocke für den Rucksack

Ob als Gag oder nützliches Accessoire, um damit auf sich aufmerksam zu machen: Die Alpenhupe genannte Miniglocke aus dem Allgäu macht den kommenden Bergsommer bunter und lustiger. Ob am Mountainbike-Lenker, am Rucksack oder am Trekkingstock: Sie ist zur Hand, wenn man sie braucht. Damit es nicht dauernd „bimmelt“, ist sie mit einer Magnetdämpfung ausgestattet. Zur Wahl stehen vier verschiedene Designs.

www.the-original.at

Preis: € 19,95



USB-Ladestecker für Sensor

POLAR Pulsmessen am Oberarm

Brustgurte zur Pulsmessung sind Standard. Seit wenigen Jahren verbreiten sich Uhren mit Pulsmessung mittels Lichtsensor am Handgelenk. Klingt gut, funktioniert aber weniger genau als Brustgurte. Jetzt gibt es eine Lösung, die Genauigkeit und höchsten Tragekomfort verbindet: Pulsmessung am Oberarm mittels Lichtsensor. Polar OH1 heißt der kleine High-tech-Knopf. Die Pulswerte (200 Stunden) können gespeichert werden. Ideal für alle Puristen, die ohne weitere Technik unterwegs sein und erst später ihre Werte ablesen wollen. Der Puls kann aber auch direkt zu einem Smartphone übertragen werden, wo mittels Polar-App oder kompatiblen Apps (etwa Bergfex-Touren), die Werte abgelesen und gespeichert werden. Der Sensor OH1 misst im vielfachen Test sehr genau und verlässlich. Und der Akku hält die versprochenen 12 Stunden. Gesamtresümee: Top. Wer ein anderes Polar-Gerät, etwa einen Brustgurt nutzt, muss diesen am Smartphone zuerst löschen, bevor man es mit dem neuen Sensor verbinden kann.

www.polar.com

Modell: OH1
Preis: € 79,95

WILDFÜSSLER Wunderding für die Füße

Eine Holzrolle, die die Füße aktiviert oder entspannt? Faszienrollen aus Kunststoff kennt man. Aber aus Holz? Hinter dem Namen Wildfüssler verbergen sich nachhaltig positiv auf die Füße wirkende Holzkegel. Was aussieht wie die Schachfiguren Außerirdischer, entpuppt sich im Test als einfach anzuwendendes, superwirksames Unikum. Mit den Wildfüsslern erreicht man, dank ihrer kegelartigen Form, das ganze Fußgewölbe gleichermaßen. Sie eignen sich zum Aktivieren der Füße in der Früh ebenso wie zur Entspannung nach Beanspruchung oder am Abend. Die Kegel aus Eschenholz, in Oberösterreich handgefertigt, gibt es in zwei Ausführungen: „Kiesel“, feiner, für tägliche Fußmassage. „Rundling“, gröber, um tiefere Gewebeschichten zu erreichen.

www.podmo.eu

Modell: Kiesel und Rundling
Preis: € 42,50 bzw. im Duo € 79,90



ODLO Kühlende Kleidung

Leicht, weich und überaus angenehm auf der Haut sind die neuen „Cool“-Modelle von Odlo. Zusätzlich zu Ceramicool (kleine Keramikpartikel, die kühlend wirken, sind in den Stoff eingefügt) wird das noch schneller trocknende F-Dry-Material zu Outdoor-Shirts verarbeitet. Die F-Dry Polo-Shirts sind extrem leicht, luftig und superschnell trocken. Im Test sind sie auch als dünne Baselayer überaus angenehm und nehmen trotz ihrer Dünne gut Schweiß auf, der daher nicht auf der Haut auskühlt. Odlos neue Outdoorhose mit kühlender Ceramicool-Technologie ist hochelastisch, weich, körperbetont geschnitten und angenehm hoch im Bund. Die vier Taschen des Herrenmodells sind mit Zipp ausgeführt (rechts, links, hinten und vorne rechts) und ideal, um nichts zu verlieren. Die Ceramicool-Hose ist geeignet für Touren in der Übergangszeit, gemacht ist sie aber vor allem auch für heiße Tage.

www.odlo.com

F-Dry Polo-Shirt: Kumano (Damen) bzw. Nikko (Herren): € 50,-
Hose: Pants Koya (Damen) bzw. Saikai (Herren) Cool Pro: € 100,-



TATONKA Besondere Rucksack- Kombi

Reise- & Wanderrucksack samt Platz für Laptop & Co bietet ein ganz spezielles Modell der Rucksackspezialisten von Tatonka. In zwei Teilen, die auch mittels Zipp voneinander trennbar sind, gebaut, ist das 2in1 Travel Pack ein Alleskönner. 45 Liter Reiserucksack in Handgepäckgröße. Wander- oder Businessrucksack und getrennt davon Reisetasche inklusive extra Zuberhörtafche. Überkomplette Ausstattung. Ein vielversprechendes Teil für alle, die mit einem Rucksack alle Eventualitäten abdecken wollen. Durchblick förderndes Erklärungsvideo im Tatonka-Web.

www.tatonka.com

Preis: 2in1 Travel Pack € 250,-

Oliver Pichler
Nachhaltigkeit & Kunstfasern sind kein Widerspruch. Das beweist Patagonia mit der neuen PlumaFill Synthetik Isolierung.

